

# La mammographie/ mammotest

## Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



## **Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.**

Sur demande de votre médecin, ou gynécologue, vous allez bénéficier d'une mammographie.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le service d'Imagerie médicale.

## **Sommaire**

- Qu'est-ce qu'une mammographie ?
- Avant, pendant et après l'examen

# Qu'est-ce qu'une mammographie ?

La mammographie est un **examen radiologique des glandes mammaires**.

Le Mammotest consiste à faire uniquement à des clichés radiologiques standards, alors que la **mammographie** est souvent couplée à une échographie et parfois à des clichés centrés pour agrandir et préciser une région du/des sein(s).

Cette technique utilise des rayons X. Les appareils actuels et la formation du personnel permettent de limiter au maximum votre exposition à ces rayons.

## L'examen



### Combien de temps dure l'examen ?

La durée est de **15 à 30 minutes**, sauf cas particulier.



### Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **technologue**, et lu par un radiologue.



### Où se déroule l'examen ?

La mammographie se réalise dans le service d'Imagerie médicale (1<sup>er</sup> étage route 73).

# Avant l'examen

## CONTRE-INDICATIONS

> La grossesse ou le risque de grossesse ;

### Le mammothest n'est pas recommandé :

- Chez la femme avec antécédent de cancer du sein ;
- Chez la femme porteuse de prothèses mammaires (le mammothest ne prévoit pas l'échographie recommandée dans le suivi des prothèses). Prenez plutôt rendez-vous pour un «bilan sénologique».

## L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant l'examen et vous vous présentez à l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité ;
- > Votre demande d'examen ;
- > Vous devrez remplir un questionnaire (uniquement la 1<sup>ère</sup> fois).

Le cycle menstruel importe peu. Néanmoins, l'examen est un plus douloureux la semaine avant les règles.

# Pendant l'examen

Il sera nécessaire de **compresser les seins** pour mieux voir la glande mammaire. Ce n'est pas très agréable et parfois un peu douloureux. **Si vous avez mal, n'hésitez pas à le signaler à la technologue** qui s'occupe de vous.

**Votre coopération est essentielle**, elle contribuera à la **rapidité** de l'examen et à la **diminution de l'exposition aux rayons**.

## L'installation

Le technologue vous demandera vos nom, prénom et date de naissance et le motif de votre examen.

- Vous serez **debout ou assise** en fonction de l'examen ;
- La technologue **placera vos seins** convenablement dans l'appareil et appuiera avec la **compression** ;
- Vous serez ensuite **installée à l'échographie** si nécessaire.

En fonction des premiers résultats, le radiologue pourrait décider de faire une ponction ou une biopsie.

# Après l'examen

## Quelles sont les complications ?

**Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximale, comporte un risque de complications.**

Si une biopsie est réalisée, un pansement sera appliqué et à garder 4 jours.

### Complications précoces :

- Hématome si biopsie.

## Quelles sont les précautions ?

Aucune précaution particulière ne doit être prise. Vous pouvez reprendre vos activités.

# Mes questions

A series of 25 horizontal dotted lines intended for writing questions.

# Service d'Imagerie médicale

## Comment nous contacter ?

081 72 60 50

Fax: 081 72 60 99

### Localisation :

1<sup>er</sup> étage route 73

## Résonance magnétique

081 72 60 50

### Localisation :

1<sup>er</sup> étage route 73



### CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél. : +32 (0)81 72 61 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: 10 2022  
Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Meuse  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185 - 5000 Namur