

L'alimentation artificielle

Livret à destination des futurs parents.

Préparation de l'alimentation artificielle pour le nourrisson.



Cette brochure vous apportera quelques informations à propos de l'alimentation artificielle. Nous vous donnerons des repères pour alimenter votre nourrisson de la meilleure manière.

Sommaire

- Les premiers contacts
- Quel lait choisir pour le bébé ?
- La fréquence des biberons
- Quand donner à boire à votre bébé ?
- Surveillance d'un bébé alimenté avec du lait artificiel
- Quelles quantités faut-il donner ?
- Préparation des biberons
- Nettoyage du biberon
- Stérilisation du biberon après nettoyage

Les premiers contacts

Nous allons vous proposer une tétée d'accueil afin que votre bébé reçoive un peu de colostrum (aliment riche en anticorps). Cette tétée d'accueil lors du contact peau-à-peau favorise plusieurs bienfaits pour votre bébé.

Le contact peau-à-peau après la naissance de l'enfant a de nombreux avantages :

- Régule la température du bébé
- Renforce les liens affectifs
- Diminue les peurs
- Continue de la vie intra-utérine
- Apaise le bébé
- ...

Quel lait choisir pour le bébé ?

Le pédiatre vous indiquera le lait le plus adapté à votre bébé. Le lait de vache tel quel ne convient pas à votre bébé. Des biberons avec tétines souples à vitesses sont les plus adaptés.

La fréquence des biberons

En 24h, vous donnerez entre six et huit biberons.

Respectez un intervalle de 2h30 minimum entre chaque biberon avec un maximum de 4h entre 2 biberons. Cela peut s'espacer quand votre bébé grandit et fait ses nuits.

Quand donner à boire à votre bébé ?

- Quand votre bébé est en éveil calme, il ouvre la bouche, sort la langue.
- Il suce son poing. Il bouge les bras et les jambes.



Surveillance d'un bébé alimenté avec du lait artificiel

Âge du bébé Indicateurs	1 jour	2 jours	4-5 jours	1 à 4 mois
E (éveil)	Bébé dort beaucoup. Le garder près de soi.	Il boit plus.	Il s'éveille et réclame son biberon.	Parents et bébé ont trouvé le bon rythme dans la fréquence des biberons.
S (selles)	Les selles sont peu fréquentes (une à deux fois par jour) et elles sont noires et collantes.		Les selles sont plus fréquentes, couleur moutarde avec des grumeaux.	
U (urines)	1 couche mouillée / 24h	2 couches / 24h	4 à 5 couches / 24h	6 couches / 24h
B (biberons)	6 biberons / 24h	6 à 10 biberons / 24h		
P (poids)	Il est possible que bébé perde entre 7 à 10% de son poids de naissance, puis retrouve ce poids vers l'âge de 2 semaines au plus tard.			

Quelles quantités faut-il donner ?

Durant votre séjour, nous vous fournirons des biberons de lait (sous vide). Un biberon entamé sera consommé dans l'heure pour réduire le risque de contamination. Jetez le reste du biberon non terminé.

Il est important que le nouveau-né d'un poids inférieur à 3 kg prenne toute la quantité journalière dont il a besoin. Vous serez peut-être

	Nombre de biberons	Quantité par biberon (en ml)
durant la 1^{ère} semaine	6 à 10	30 à 80 ml
2 à 4 semaines	6 à 8	60 à 120 ml
1 à 4 mois	4 à 5	120 à 210 ml
5 à 12 mois	2 à 4	210 à 240 ml
À partir de 5 à 6 mois	2 à 3 biberons + Diversification alimentaire	

amené à le réveiller plus souvent durant la journée pour le faire boire. Votre bébé fera connaître ses besoins mais n'oubliez jamais qu'il faut tout de même respecter un intervalle de minimum 2h30 à 4h maximum.

Il est nécessaire aussi d'adapter les quantités de liquides apportées selon les circonstances. En été, par exemple, il boira plus régulièrement et vous lui donnerez un peu d'eau (sans sucre) à température ambiante.

Préparation des biberons

1. Suivez les instructions sur l'emballage de la boîte de lait.



2. Nettoyez la surface sur laquelle vous allez préparer le biberon.



3. Lavez-vous les mains soigneusement à l'eau et au savon, essuyez-les avec un linge propre.



4. Repérez le petit logo pour la préparation de biberon sur la bouteille d'eau qui se composera la plupart du temps d'un biberon ou d'un bébé qui boit. Le plus souvent, le logo sera accompagné d'une phrase précisant que cette eau convient pour les bébés.



5. Versez dans le biberon stérilisé la quantité d'eau indiquée en fonction des quantités à donner au bébé.



6. Ajoutez le nombre de mesurètes rases (le lait en poudre doit arriver au ras du bord de la cuillère) correspondant à la quantité d'eau. Utilisez la spatule fournie avec la boîte de lait.



7. Fermez le biberon et roulez-le pour dissoudre correctement la poudre.



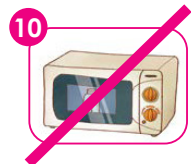
8. Utilisez un chauffe-biberon pour le réchauffer.

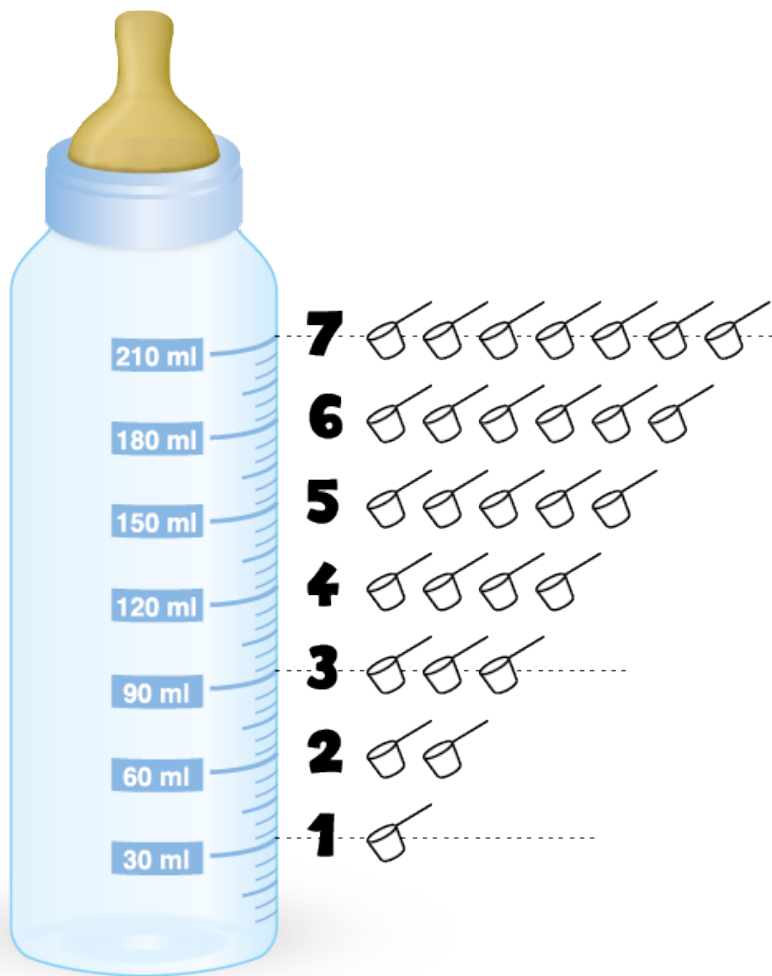


9. Testez la température du biberon sur la peau de votre poignet.



10. N'utilisez pas de micro-ondes.

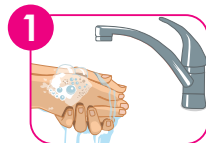




Remarques : la bouteille d'eau servira exclusivement à l'alimentation du nourrisson. Elle doit être conservée au frigo et utilisée dans les 24h. Des biberons avec tétines souples à vitesses sont les plus adaptés.

Nettoyage du biberon

1. Avant de commencer, lavez-vous les mains avec du savon puis essuyez-les avec un linge propre.



2. Démontez le biberon.



3. Rincez le biberon et les accessoires à l'eau froide. Puis placez le matériel dans l'eau chaude avec du savon. Utilisez le goupillon et éliminez les traces de lait.



4. Rincez tout le matériel à l'eau chaude, puis égouttez-le sur un linge propre.



Stérilisation du biberon après nettoyage

Stérilisation à chaud - Casserole d'eau bouillante

1. Remplissez une casserole d'eau du robinet.
Déposez biberons, tétines, capuchons et ustensiles.
Tout doit être recouvert d'eau.
2. Couvrez la casserole.
Portez à ébullition.
Laissez bouillir 10 minutes.



Casserole à pression

Le matériel sera complètement immergé dans l'eau durant 10 minutes après le sifflement de la soupape.

Stérilisation vapeur ou micro-ondes

Suivez les instructions indiquées sur le mode d'emploi du fabricant.



**Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse**
www.chrsm.be

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsvs.be

CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél. : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: juin 2022
Brochure à destination des patients
du Centre Hospitalier Régional Sambre
et Meuse

Illustrations source ONE
Réalisation : service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

Service de Maternité

Site Meuse

081 72 73 40

Site Sambre

071 26 50 76

Néonatalogie intensive (NIC)

Site Meuse

081 72 72 27

081 72 72 20

081 72 72 19

Service Kangourou

Site Meuse

081 72 73 00

081 72 73 01

Consultante en lactation

Site Meuse

081 72 79 81